

# dulces para la fiesta de todos los Santos

Fotografías: Periplo

Tras la festividad de Nuestra Señora del Pilar, tan celebrada en Aragón, en cuyo día no falta un postre de pastelería para culminar una buena comida, llega la fiesta de Todos los Santos. Una jornada asociada a los **Buñuelos de Viento**, de masa de "petitsous", frito relleno de crema, nata y trufa; los **Huesos de Santo**, pequeños mazapanes rellenos de yema, mantequilla, trufa, coco o "praliné"; los **Panellets**, mazapanes de gran tradición en Cataluña y Levante y, en otros puntos de la península, las exquisitas castañas confitadas o **"Marrón Glacé"**.

Buceando en libros de pastelería nos topamos con que los orígenes de los Huesos de Santo se remontan a casi dos mil años. Todo apunta a que la iglesia católica deseaba hacer olvidar que la fecha del 1 de Noviembre la celebraban los celtas como el inicio de un nuevo año. Para ello, instituye esta fiesta que ahora celebramos en recuerdo de nuestros antepasados en la que los dulces no pueden faltar al acontecimiento, sin olvidar que coincide con el final de la recogida de la cosecha de la almendra, base de estos sabrosos postres.

Si hablamos de los Buñuelos de Viento es obligado recordar su origen árabe. En el libro impreso en 1611 de Martínez Montañón, cocinero de Felipe III, ya se citan los Buñuelos de Viento. Es sabido que al Monarca le entusiasmaba este postre que, con prontitud, se popularizó sobre todo en Madrid.

Permítanme recomendarles que todos estos dulces aquí descritos, elaborados de manera puntual cada año, sean adquiridos en pastelerías artesanas de prestigio y no en el resto de superficies comerciales que, aprovechando la tradición, fabrican unos símiles que nada tienen que ver con la deliciosa elaboración artesana.

Los vinos más adecuados para acompañar estos dulces son los generosos moscateles, mistelas, Jerez dulce, también el Oporto y, como no, el reputado Fondillón.

Lorenzo Echeto Alayeto  
Maestro Pastelero de Jaca





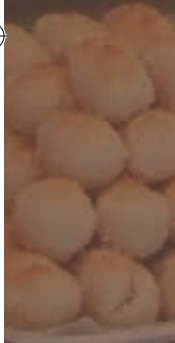
Huesos de Santo



Panellets



Buñ



Huesos de Santo  
Baileys  
32,00 M€



Huesos de Santo  
Mantegulla  
32,00 M€

Buñuelos de viento

